

## SELF-DEFENSE RIJSCHOLING (VOOR TERREINMEDEWERKERS)

### Activiteitspool

PREVENTIE EN VEILIGHEID

### Formule

Face-to-face

### Prijs/deelnemer

100,00 €

Mogelijk gratis: bekijk de voorwaarden op onze website.

### Max. aantal deelnemers/sessie

15

### Duur van de opleiding

1 daag (8u30-16u30)

### Contactpersoon

Lamia MALLOULI Verantwoordelijke voor het Secretariaat

lmallouli@erap-gsob.brussels

## Beschrijving van de opleiding

Stadswachten in de openbare ruimte krijgen soms te maken met intimidatie en geweld. Gematigd en doeltreffend kunnen reageren is een voorwaarde voor sereen en veilig werken.

Deze opleiding is ontwikkeld in het kader van de doelstelling "opleiding van preventie- en veiligheidsactoren" in het GVPP en wil bij de deelnemers zelfverdedigingstechnieken ontwikkelen.

### Doelstellingen

- Het wettelijke kader kennen;
- Een preventieve lichaamshouding leren aannemen;
- In duo leren werken;
- Zijn/haar fysieke integriteit leren beschermen in geval van agressie;
- Proportioneel kunnen reageren in geval van agressie.

## Doelgroep

Deze opleiding is bestemd voor gemeentelijke en gewestelijke medewerkers die hun functie uitoefenen in de openbare ruimte, in contact met de burger (gemeenschapswachten, vaststellende ambtenaren, straathoekwerkers / nachtbemiddelaars, stadsstewards en stadswachten, parkwachters, preventiemedewerkers, ...).

## Pedagogische methoden

De opleiding vindt in een sportzaal plaats, om de handelingen te kunnen ervaren in situaties die bij de werkelijkheid aanleunen. Na een korte theoretische inleiding omvat de opleiding uitsluitend demonstratie en praktijk.

Een bijscholing geeft deelnemers die reeds de basismodule hebben gevolgd de kans om de inhoud op te frissen en is meteen een gelegenheid om concreet beleefde situaties met elkaar te delen.

## Inhoud

### Wettelijk kader

- Verwijzingen naar het strafwetboek  
Begrip wettige zelfverdediging

### Individuele preventiemaatregelen en preventiemaatregelen in team

- Risico-inschatting
- Kleurcodes
- Veilige afstand in acht nemen en behouden  
Reactiehand / reactiearm

### De perceptie van gevaar en geweld

- Perceptie van gevaarlijk en/of gewelddadig gedrag  
Non-verbale taal, intimidatie, beledigingen
- Conflictvermijding
- Proportioneel reageren

### Fysieke verdedigingstechnieken

- Ontwijkmanoeuvres en blokkeertechnieken
- Zich bevrijden uit een greep
- Verplaatsingen
- Drukpunten
- Vallen en rollen
- Terugslaan

Dynamische slagen die de tegenpartij uit evenwicht brengen

## **Aanvullende informatie**

Aangepaste infrastructuur staat ter beschikking van de cursisten (kleedkamers, douches, opbergkastjes, ...).

De opleider verwacht hen in volledige werkuitrusting (met inbegrip van eventuele accessoires, zoals notitieboekje, zaklamp, tablet, ...). Ze moeten wel blootsvoets zijn of enkel sokken of boksschoenen dragen (niet geleverd door de opleiding).

Reservekleding meebrengen wordt aangeraden.